



## ECOMARIS

### Dans mon sac, j'apporte...

En voilier les espaces sont restreints, il faut donc seulement apporter ce que vous pouvez ranger dans votre couchette. Rappelez-vous qu'il peut faire froid, humide et venteux. Alors apportez des vêtements chauds, confortables et imperméables qui sèchent rapidement.

### Nous fournissons

Sac de couchage

Vêtements de pluie (pantalon et manteau)

Bottes de pluie



### Quoi apporter à bord

(N'apportez que ce que vous pouvez ranger sur votre couchette)

1 sac souple (Un sac style poche de hockey, sans armature. Pas de valise)

1 oreiller

Serviette, savon, brosse à dents, crème solaire, shampoing

1 paire d'espadrille qui ne glisse pas (ou souliers de pont)

1 paire de sandales (à utiliser à terre)

1 manteau chaud

1 maillot de bain (si tu aimes te baigner dans l'eau glacée !)

1 tuque, ou chapeau chaud

1 paire de gants (pour les journées froides)

En quantité suffisante selon la durée de votre voyage : jeans ou pantalons, gilets, t-shirts, bas et sous-vêtements

Pyjama ou tenue de nuit

Lampe de poche ou lampe frontale

Carte d'assurance maladie

Bouteille d'eau réutilisable

Lunette de soleil

Tout objet susceptible de partir au vent ou de tomber à l'eau devrait être assuré au moyen d'une sangle, courroie ou cordelette (exemple : lunettes, chapeau).