



## Foire aux questions

### FORMATION À VOILE

Qu'est-ce qu'un voilier école ?

Est-ce que le programme de voile est reconnu par la Fédération de Voile du Québec ou par d'autres institutions canadiennes?

Quels sont les avantages de la formation à voile sur le grand voilier d'ÉcoMaris?

Puis-je avoir accès au programme de formation à voile d'ÉcoMaris?

Comment puis-je me préparer à la formation à voile?

### FORMATION ENVIRONNEMENTALE

Quels sont les thèmes qui seront abordés?

Qui donne la formation en environnement?

Quels sont les supports à la formation environnementale?

Y a-t'il une politique environnementale en vigueur à bord?

### RÈGLEMENTS

Quels sont les règles de vie à bord?

Est-ce que la consommation d'alcool est permise lors des séjours 18 ans et plus?

Est-ce possible de fumer la cigarette à bord lors des séjours 18 ans et plus?

### SÉCURITÉ

Est-ce que les séjours de formation présentent un danger pour les stagiaires

Quel est le contenu du programme en matière de sécurité?

Quels sont les principaux dangers à naviguer en voilier sur le fleuve? Qui veille à la sécurité?

Quel est le matériel de sécurité à bord?

Qu'arrive-t-il en cas de blessure lorsque le voilier est en route?

Est-il possible de passer par-dessus bord? Porte-t-on une veste de flottaison individuelle en tout temps?

Est-ce que le voilier navigue en cas d'orage?

### CONDITIONS D'INSCRIPTION

Dois-je avoir une expérience préalable ?

À partir de quel âge peut-on participer aux stages sur le voilier école?

Est-ce que certaines conditions physiques peuvent m'empêcher de m'inscrire à une formation?

### BAGAGE ET ÉQUIPEMENT ÉLECTRONIQUE

Que dois-je apporter dans mes bagages?

Est-ce que les draps sont fournis?

Est-ce que le voilier est muni d'un système de chauffage?  
Est-ce que je dois acheter des vêtements spéciaux pour la navigation?  
Est-ce que je dois réellement amener ma tuque si mon séjour est au mois de juillet?  
Est-ce que je peux apporter mon ordinateur portable, MP3 ou gameboy?  
Est-ce que je peux utiliser mon cellulaire pendant le voyage?  
Que dois-je faire si j'apporte des médicaments à bord?

### DÉROULEMENT DES VOYAGES

Est-ce que le voilier est mixte?  
Comment se passe le couchage? Les participants dorment-ils sur des hamacs? Est-ce dans une pièce commune ou séparée?  
Comment se déroule l'organisation à bord et la vie en commun?  
Y a-t'il des toilettes à bord? Des douches?  
Lors du séjour, y a-t'il des arrêts prévus dans les marinas et des soupers au restaurant ?  
Est-ce possible de débarquer à terre à certains moments?  
Que fait-on s'il n'y a pas de vent?  
Que fait-on s'il y a trop de vent?  
Navigue-t-on la nuit?  
La formation se donne-t-elle toujours au même endroit sur le voilier? Se déroule-t-elle à l'intérieur ou à l'extérieur?  
Qui sera à bord?  
Que se passe-t-il si un conflit éclate entre deux participants?  
Dans le cadre du séjour, y a-t'il des tâches reliées à la bonne marche du navire qui incombent aux participants?  
Et si j'ai le mal de mer ?  
Quelle est la procédure prévue si un des participants souffre mal de mer /inconfort marin prolongé?

### NOURRITURE ET EAU POTABLE

Qui est responsable de la cuisine?  
Qui organise les menus? Qu'est-ce qu'on mange?  
Est-ce possible de voir un exemple de menu?  
Est-ce que les stagiaires participent à la cuisine?  
Avez-vous prévu de la nourriture pour les végétariens?  
Tenez-vous compte des allergies alimentaires et/ou de diètes alimentaires?  
Est-ce que je peux apporter mes propres aliments?  
Y a-t'il suffisamment d'eau potable à bord du navire?

---

## **FORMATION À VOILE** ([haut de page](#))

### **Qu'est-ce qu'un voilier école ?**

Un voilier école vous permet d'apprendre à naviguer par l'action. Les participants apprendront tous les aspects de bases de la navigation: les vents, les manœuvres des voiles, les corvées, les nœuds marins, etc. Mais, c'est aussi une expérience de vie qui fait appel au leadership, à l'esprit d'équipe et qui renforce le lien affectif avec l'environnement et le patrimoine.

### **Est-ce que le programme de voile est reconnu par la Fédération de Voile du Québec ou par d'autres institutions canadiennes?**

Malheureusement, notre programme de formation n'est pas encore reconnu par la FVQ ou par les autres institutions canadiennes du domaine de la voile. Cependant, l'équipe d'ÉcoMaris travaille actuellement à le faire reconnaître par Transport Canada.

### **Quels sont les avantages de la formation à voile sur le grand voilier d'ÉcoMaris?**

Notre programme vous permet d'apprendre à naviguer sur un gréement traditionnel, où le travail d'équipe et la force humaine remplacent la dépendance à la technologie. Vous développerez vos compétences en matelotage dans un contexte concret et la taille de notre navire vous permettra de vous initier à la manœuvre des grands bâtiments.

### **Puis-je avoir accès au programme de formation à voile d'ÉcoMaris?**

Oui, cliquez [ICI](#) pour télécharger le Carnet du stagiaire en format PDF.

### **Comment puis-je me préparer à la formation à voile?**

Il n'est pas nécessaire de se préparer à la formation à voile avant votre séjour. L'équipage vous introduira au navire, à son gréement et à ses manœuvres à votre arrivée à bord. Vous pouvez toutefois faciliter vos apprentissages en vous familiarisant avec la terminologie du navire en téléchargeant notre glossaire en cliquant [ICI](#).

---

## **FORMATION ENVIRONNEMENTALE** ([haut de page](#))

### **Quels sont les thèmes qui seront abordés?**

Découvrez la liste des thèmes abordés dans le programme environnemental en cliquant [ICI](#).

### **Qui donne la formation en environnement?**

Les officiers à bord sont tous des passionnés d'environnement. L'un d'entre eux est responsable de la formation environnementale et organise des topos et autres activités avec les stagiaires. Lors des escales, des rencontres avec des acteurs locaux œuvrant en environnement sont organisées. Il est possible de visiter des musées, centres de recherche et centres d'interprétation dépendant des différents parcours sur le fleuve.

## **Quels sont les supports à la formation environnementale?**

Nous avons à bord une bibliothèque pleine de livres scientifiques pour identifier les espèces et en apprendre davantage sur les écosystèmes. Nous avons également un projecteur nous permettant de visionner des vidéos éducatifs sur différents thèmes. Notre trousse pédagogique est également constituée d'une maquette du Saint-Laurent, de reproduction d'ossements d'animaux et d'un filet à planctons. Une connexion internet nous permet également d'avoir accès à la toile pour répondre aux questions plus spécifiques soulevées lors des activités.

## **Y a-t' il une politique environnementale en vigueur à bord?**

Oui, la politique environnementale valorise l'écoresponsabilité dans tous les aspects de la vie à bord. Vous pouvez télécharger la politique en cliquant [ICI](#). (lien à venir)

---

## **RÈGLEMENTS ([haut de page](#))**

### **Quels sont les règles de vie à bord?**

Voici les règles de vie à respecter à bord :

- Tous les participants doivent faire preuve de respect, tant dans leur langage que dans leur comportement.
  - Il est interdit de courir, de sauter et de crier.
  - Une main pour l'Homme, une main pour le bateau.
  - Le calme est exigé dans les cahutes pour le respect du sommeil des autres.
- Les objets personnels doivent être rangés dans les endroits prévus. La propreté et l'ordre sont une exigence.
  - Les téléphones cellulaires doivent être en mode avion en tout temps à bord du navire.
  - L'utilisation ou la possession de substance illicite n'est tolérée en aucune circonstance.

### **Est-ce que la consommation d'alcool est permise lors des séjours 18 ans et plus?**

En mer, la consommation d'alcool est strictement interdite. À l'ancre et à quai, la consommation d'alcool est permise, sauf en cas de contre-indication de la part du capitaine. La modération est encouragée en tout temps.

### **Est-ce possible de fumer la cigarette à bord lors des séjours 18 ans et plus?**

Une politique non-fumeur est en vigueur à bord. L'usage de la cigarette doit être accordé par un officier, de façon à ne pas nuire à la sécurité du navire, au programme de formation ou au confort des autres participa

---

## **SÉCURITÉ ([haut de page](#))**

### **Est-ce que les séjours de formation présentent un danger pour les stagiaires?**

ÉcoMaris vise à offrir un environnement le plus sécuritaire possible à ses stagiaires par une rigide politique de prévention. Les membres de l'équipage sont des instructeurs d'expérience avec qui les stagiaires évoluent dans un cadre sécuritaire tout au long de leur séjour. La sécurité est un des aspects les plus importants du

programme de formation et un manuel de gestion de la sécurité respectant les normes internationales est utilisé et tenu à jour par l'équipage du navire.

### **Quel est le contenu du programme en matière de sécurité et d'urgence en mer?**

L'emplacement et le fonctionnement du matériel de sécurité, des issues d'urgence et le point de rassemblement vous seront présentés avant le départ du voilier. Différentes formations et exercices seront organisés à bord au cours de votre séjour. En tout temps, les manœuvres sont supervisées par l'équipage permanent du navire qui s'assure que les stagiaires adoptent des techniques et comportements permettant d'éviter toute blessure ou accident.

### **Quels sont les principaux dangers à naviguer en voilier sur le fleuve? Qui veille à la sécurité?**

Le Capitaine et l'équipage professionnel, certifié par Transport Canada, veillent à la sécurité du navire et de tous ses stagiaires. Il n'y a pas de dangers à naviguer sur le fleuve lorsque les règles de base sont observées, soit de respecter le facteur météo et de bien planifier la route. En cas de grave pépin, la garde côtière n'est jamais très loin et peut intervenir rapidement.

### **Quel est le matériel de sécurité à bord?**

Voici la liste du matériel dédié à la sécurité à bord du navire : 25 vestes de flottaison individuelle à gonflement automatique, 40 gilets de sauvetage, 3 radeaux de survie Classe A (2 de 25 personnes et de 12), plus de 12 signaux pyrotechniques, 4 bouées de sauvetage dont 2 avec feu et une avec ligne d'attrape flottante de 30 m, une perche d'Homme à la mer, un filet de sauvetage, 2 gaffes, un dispositif de remontée à bord, 2 trousse de premiers soins, une station de lavage oculaire, une ancre de secours, une radio balise de détresse EPIRB, un transpondeur radar de sauvetage SART, un détecteur de chaleur, 5 détecteurs de fumée, 2 détecteurs de gaz carbonique, 2 extincteurs automatiques (génératrice, moteur), 9 extincteurs portatifs, 2 couvertures coupe-feu, une hache à feu, 2 chaudières à feu, une pompe électrique fixe à incendie, une pompe à incendie portative de secours, 6 pompes de cale automatiques et une pompe de cale manuelle.

### **Qu'arrive-t-il en cas de blessure lorsque le voilier est en route?**

Tous les membres de l'équipage ont complété un cours de Secourisme avancé en mer et l'un d'entre eux possède également le brevet de Soins médicaux en mer reconnu par Transport Canada. Une trousse médicale complète ainsi qu'une pharmacie appropriée aux divers voyages se trouvent aussi à bord du voilier. Un avis médical sera obtenu rapidement suite à tout problème médical survenu à bord. L'équipement de communication du voilier permet à l'équipage de contacter en tout temps la Garde Côtière ou toute autre autorité compétente. Toute personne nécessitant des soins médicaux sera transportée sans délais dans le centre hospitalier le plus proche.

### **Est-il possible de passer par-dessus bord? Porte-t-on une veste de flottaison individuelle en tout temps?**

Le bateau est très stable et très sécuritaire. Il est muni d'une garde qui empêche de passer par-dessus bord. Lors de certaines manœuvres, les participants devront obligatoirement être attachés à une ligne de vie. Le port de la veste de sauvetage est obligatoire la nuit ou par condition de visibilité réduite, ainsi que par vent fort.

## **Est-ce que le voilier navigue en cas d'orage?**

Le voilier est équipé de deux paratonnerres au cas où nous nous ferions surprendre par un orage électrique une fois en mer. Évidemment avant de lever les voiles et de quitter le port, nous nous assurons que la météo est favorable pour une navigation sécuritaire. Si le capitaine juge qu'une situation est potentiellement dangereuse, celle-ci sera évitée.

---

## **CONDITIONS D'INSCRIPTION** ([haut de page](#))

### **Dois-je avoir une expérience préalable ?**

Aucune expérience n'est requise. Toute personne âgée de 12 ans et plus peut embarquer sur le voilier, si elle répond aux conditions physiques requises.

### **À partir de quel âge peut-on participer aux stages sur le voilier école?**

Dès l'âge de 12 ans!

### **Est-ce que certaines conditions physiques peuvent m'empêcher de m'inscrire à une formation?**

Si vous présentez l'une des conditions médicales suivantes ou toutes autres conditions qui pourraient limiter votre participation ou compromettre votre sécurité et celle des autres passagers, veuillez informer ÉcoMaris au moment de l'inscription et consulter votre médecin pour confirmer votre capacité à participer de façon sécuritaire à cette aventure : mobilité réduite, formes graves d'arthrite rhumatoïde, troubles neurologiques, grossesse, claustrophobie, intolérances aux situations de stress (physique ou psychologique) et problèmes cardiaques.

---

## **BAGAGE ET ÉQUIPEMENT ÉLECTRONIQUE** ([haut de page](#))

### **Que dois-je apporter dans mes bagages?**

Vous trouverez la liste des effets personnels à apporter en cliquant [ICI](#).

### **Est-ce que les draps sont fournis?**

Non, vous devez apporter votre propre sac de couchage et un oreiller (si vous le souhaitez).

### **Est-ce que le voilier est muni d'un système de chauffage?**

Oui, l'intérieur du navire est chauffé. Il n'y a donc pas d'inquiétude à avoir concernant les nuits plus fraîches, un sac de couchage d'été convient parfaitement.

### **Est-ce que je dois acheter des vêtements spéciaux pour la navigation?**

Non, bien qu'il existe beaucoup de vêtements haut de gamme pour les navigateurs, il n'est pas nécessaire de s'en procurer pour un séjour. Assurez-vous simplement d'avoir des vêtements chauds et un bon imperméable!

### **Est-ce que je dois réellement amener ma tuque si mon séjour est au mois de juillet?**

Oui, ne sous-estimez pas la fraîcheur du large. L'eau du fleuve est glaciale même en été. Pour profiter pleinement de votre séjour, assurez-vous de pouvoir être confortable sur le pont et lorsque le vent souffle!

### **Est-ce que je peux apporter mon ordinateur portable, MP3 ou gameboy?**

Non. L'air salin est extrêmement néfaste pour les équipements électroniques. Profitez plutôt de votre séjour pour décrocher...

### **Est-ce que je peux utiliser mon cellulaire pendant le voyage?**

Non, l'utilisation du cellulaire est interdite à bord et tous les appareils devront être en mode "avion" en tout temps. Nous comprenons que certaines personnes utilisent leur cellulaire en guise d'appareil photo, ce qui est possible à bord. Lors des escales, si les visites libres à terre sont permises et organisées, vous pourrez utiliser votre téléphone comme bon vous semble.

### **Que dois-je faire si j'apporte des médicaments à bord?**

Pour tous séjours où des mineurs (18 ans et moins) sont à bord, les médicaments (avec ou sans prescription) doivent être remis au responsable de quart qui en assurera le rangement et la distribution.

---

## **DÉROULEMENT DES VOYAGES** ([haut de page](#))

### **Est-ce que le voilier est mixte?**

Notre équipage est mixte. Les groupes qui suivent une formation peuvent être mixtes ou unisexes selon la demande.

### **Comment se passe le couchage? Les participants dorment-ils sur des hamacs? Est-ce dans une pièce commune ou séparée?**

La pièce centrale du navire est à aire ouverte. Elle contient 12 couchettes individuelles, 6 à bâbord et 6 à tribord. C'est un dortoir où la vie en groupe prend tout son sens. Une cabine avant contient également 2 couchettes. La cabine arrière est réservée à l'équipage et peut contenir jusqu'à 5 personnes.

### **Y a-t'il des toilettes à bord? Des douches?**

Oui, il y a deux salles de bain à bord du navire contenant chacune une toilette, une douche et un lavabo. Les douches sont utilisées, mais de manière responsable dans un souci d'économie d'eau potable.

## **Comment se déroule l'organisation à bord et la vie en commun?**

Lorsque tous les participants seront à bord, une brève activité d'intégration sera organisée afin de briser la glace entre les membres du groupe. Par la suite, vous serez invités à prendre connaissance des différentes règles de vie et à vous initier au fonctionnement des appareils de la vie courante, des toilettes au four! Avant le départ, un topo complet sur la sécurité à bord vous sera présenté par les membres de l'équipage. Une fois les amarres larguées, l'horaire et les activités seront adaptés aux projets du groupe ainsi qu'aux conditions météo. Lorsque des activités d'apprentissage seront proposées, et ce sera au groupe ou à certaines personnes de se mobiliser pour réaliser ce qui sera demandé. Un des points forts de la formation sera d'apprendre à gérer une vie commune dans un espace restreint.

### **Lors du séjour, y a-t-il des arrêts de prévus dans les marinas et des soupers au restaurant ?**

Une fois que le voilier a quitté la marina, les nuits se passent à l'ancre, le plus souvent dans une baie protégée, sauf si la météo ne permet pas de passer une nuit en toute sécurité. Dans la grande majorité des cas, tous les repas se passent à bord. Il arrive parfois que le dernier repas ait lieu au restaurant si le groupe le souhaite.

### **Est-ce possible de débarquer à terre à certains moments?**

Oui, il peut être possible d'organiser des visites libres ou des structurées à terre au cours des escales du séjour.

### **Que fait-on s'il n'y a pas de vent?**

S'il n'y a pas de vent, on peut mettre le moteur si nous devons absolument nous rendre à un endroit précis pour une heure précise, mais en générale on attend que le vent monte! Même à l'arrêt il y a une multitude d'exercices à faire et plein de travail à effectuer à bord. Il n'y a pas d'inquiétude à y avoir, vous resterez actifs!

### **Que fait-on s'il y a trop de vent?**

Notre navire est très stable et peut naviguer jusqu'à 45 nœuds de vent sans problème! Si le capitaine juge que les conditions de vent ou de mer ne sont pas sécuritaires, le bateau restera à l'abri, soit dans une marina, soit dans une baie protégée.

### **Navigue-t-on la nuit?**

Certains itinéraires comportent des navigations de nuit alors que d'autres prévoient seulement des navigations à la journée. Toutefois, si le groupe exprime la volonté d'expérimenter ce type de navigation et que les conditions le permettent, le capitaine peut décider de modifier l'itinéraire pour répondre aux désirs des stagiaires.

### **La formation se donne-t-elle toujours au même endroit sur le voilier? Se déroule-t-elle à l'intérieur ou à l'extérieur?**

Notre pédagogie d'apprentissage par l'action nous garde plus fréquemment sur le pont du navire. À l'intérieur, il y a une pièce centrale qui sert de lieu de vie et de rassemblement pour faire les retours d'expérience. Il s'agit d'une vaste salle avec une grande table ovale et un équipement audio-visuel propice aux exposés théoriques et aux discussions de groupe.



## **Qui sera à bord?**

Notre équipage est composé de 3 à 4 personnes, dont un capitaine et un premier officier breveté ainsi qu'un ou deux officiers. Les stagiaires et leurs accompagnateurs (s'il y a lieu) seront au nombre de 6 au minimum et de 14 au maximum pour les séjours incluant une ou plusieurs nuits à bord. Lors des formations à la journée, le navire peut accueillir 22 stagiaires au maximum.

## **Que se passe-t-il si un conflit éclate entre deux participants?**

Bien que tout soit fait pour éviter cette situation, elle peut se produire, tout comme dans le cadre de la vie à terre. Ce sera alors une belle occasion pour les stagiaires et l'équipage de résoudre le conflit dans le respect de chacun et d'en sortir avec une solution gagnant/gagnant.

## **Dans le cadre du séjour, y a-t-il des tâches reliées à la bonne marche du navire qui incombent aux participants?**

Il est important de savoir qu'à bord, il y a une structure d'autorité très claire en ce qui regarde la sécurité et les comportements qui y sont associés. Il y a donc des tâches et des responsabilités qui incombent à l'équipage. Les activités qui seront proposées aux participants seront toujours encadrées de telle sorte que la sécurité des personnes et du matériel ne sera jamais compromise.

## **Et si j'ai le mal de mer ?**

Ça peut arriver à n'importe qui, même au capitaine! Nous avons de bons conseils pour éviter que ça se produise et pour vous aider : éviter d'avoir faim, d'avoir froid, rester sur le pont, boire de l'eau et bien dormir avant le départ. Les bonbons au gingembre (disponibles en pharmacie) fonctionnent bien pour plusieurs personnes.

## **Quelle est la procédure prévue si un des participants souffre mal de mer /inconfort marin prolongé?**

Le mal de mer est normal, la majorité des participants ont besoin d'un certain temps pour s'amariner. Au départ on peut ressentir un certain inconfort, celui-ci passe généralement en se détendant, en prenant la barre ou en participant activement aux manœuvres. Lorsque le mal de mer ne passe pas, rien ne sert de combattre : une petite sieste et au réveil le corps va généralement mieux. Seulement 1% des participants n'arrivent pas à surmonter ce malaise. Dans un cas extrême, le participant a toujours la possibilité de descendre du voilier au port le plus près.

---

## **NOURRITURE ET EAU POTABLE ([haut de page](#))**

### **Qui est responsable de la cuisine?**

La gestion de la cuisine est assurée par un officier désigné. Celui-ci est responsable de l'achat, du stockage, de la gestion quotidienne des provisions, de diviser les quarts de cuisine entre les stagiaires, de superviser la préparation des repas, d'assurer la sécurité et le respect des normes d'hygiène dans la cuisine.

### **Qui organise les menus? Qu'est-ce qu'on mange?**

La gestion des aliments et des menus est supervisée par l'officier en charge de la cuisine. Celui-ci peut choisir des menus l'avance ou laisser libre court à la créativité des participants selon leur autonomie et les aliments disponibles. Les fruits et légumes frais font toujours parti de l'approvisionnement et l'équipage valorise une alimentation saine et variée.

### **Est-ce possible de voir un exemple de menu?**

Déjeuner : gruau, pain maison, céréales, yogourt, fruits frais, crêpes, œufs, etc.

Diner : sandwich au fromage, viandes froides ou poisson, crudités, salade verte, salade de pâtes, salade de riz, omelette, soupe repas, etc.

Souper : viandes, volailles, poissons, fruits de mer, légumineuses, riz, pâtes, couscous, patates, sauté de légume, ragoût, pâté, pizza, etc.

### **Est-ce que les stagiaires participent à la cuisine?**

Les membres de l'équipage et les stagiaires sont encouragés à participer ponctuellement et de manière volontaire aux activités de la cuisine, en fonction de leur intérêt, de leur compétence et de leur disponibilité. Faire à manger, mettre la table, desservir, éplucher les patates ou donner un coup de main pour la vaisselle, sont des tâches qui devraient être assurées par l'ensemble des gens à bord. L'officier en charge de la cuisine veillera à ce que tout le monde participe également à ces diverses tâches.

### **Avez-vous prévu de la nourriture pour les végétariens?**

Si vous nous indiquez vos besoins à l'avance, nous pouvons facilement adapter notre menu afin de satisfaire vos besoins.

### **Tenez-vous compte des allergies alimentaires et/ou de diètes alimentaires?**

Bien sûr. N'oubliez pas de nous indiquer vos allergies lors de votre inscription!

### **Est-ce que je peux apporter mes propres aliments?**

Oui, dans le cas où vous avez une diète particulière, il n'y a pas de problème à apporter vos propres aliments. Communiquez simplement avec l'officier en charge de la cuisine pour lui expliquer votre situation et vos besoins.

### **Y a-t' il suffisamment d'eau potable à bord du navire?**

Oui, le voilier a trois réservoirs d'eau potable d'une capacité totale de 2700 litres, ce qui est largement suffisant pour tous les séjours organisés sur le Saint-Laurent.